



PRESSEMITTEILUNG

25. Mai 2005

Schweizer Früchtesaison beginnt

Die Sonne und die Erdbeeren kommen!

Es brauchte ziemlich Geduld, aber nun scheint der Frühsommer den Weg zu uns gefunden zu haben. Die Temperaturen steigen und damit reifen auch die Schweizer Erdbeeren. Unter Tunnel hat die Ernte bereits vor einigen Tagen begonnen. Anfang Juni wird die Menge an Schweizer Erdbeeren rasant ansteigen. Trotz dem recht wechselhaften und eher kühlem Wetter sehen die Kulturen prächtig aus. Die Pflanzen blühten schön und so erwarten die Schweizer Produzenten eine reiche Erdbeerernte. Die Hauptsaison wird im Monat Juni stattfinden. Doch dank neuen Produktionsmethoden kann die Königin der Beeren bis in den Herbst aus inländischer Produktion genossen werden.

Die Erdbeere ist die dritt wichtigste einheimische Sommerfrucht und mit einem Anteil von 85 Prozent der klare Spitzenreiter unter den Beeren. Pro Jahr produzieren die Schweizer Erdbeerproduzenten gut 5000 Tonnen. Umgerechnet pro Kopf der Bevölkerung gibt das einen jährlichen Konsum von 700 g einheimischer Erdbeeren. Zusätzlich essen die Schweizer 1.4 kg importierte Erdbeeren. Wer Wert auf Frische, kurze Transportwege und umweltfreundliche Produktion legt, sollte beim nächsten Kauf zweimal hinsehen. Neue aromatische Züchtungen wie Elsanta, Darselect oder Elvira garantieren einen hervorragenden Geschmack.

Die Erdbeere enthält eine Fülle an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie andere bioaktive Substanzen. In auffallend hohen Mengen sind Vitamin C und Folsäure enthalten. Mit 33 Kalorien pro 100 g ist die Erdbeere zudem eine ausgesprochene Schlankheitsfrucht. Hier darf ungeniert zugegriffen werden!

Für weitere Informationen:

Sandra Helfenstein, Schweizerischer Obstverband

Tel. 041 728 68 60, E-Mail: sandra.helfenstein@swissfruit.ch