



Communiqué de presse

Le 24 mai 2006

Début de la saison des baies indigènes

Les fraises suisses sont mûres

Les producteurs de fraises suisses ont commencé leur cueillette deux semaines plus tard que les années précédentes. Ils attendent une bonne récolte. Après un hiver rigoureux et un printemps changeant et frais, les plants ont récupéré rapidement. Les quantités les plus importantes sont attendues pour la mi-juin. Grâce aux nouvelles méthodes de production, la saison indigène s'étend désormais jusqu'en automne.

Du point de vue fraîcheur, les fraises suisses écartent de facto la concurrence étrangère au long temps de transport. Les fruits cueillis ici sont au plus tard le lendemain dans les rayons des grands distributeurs. Les nouvelles sélections variétales de nos producteurs comme Clery, Thuchampion, Darselect ou Evita ont une saveur incomparable. Celui qui attache de l'importance à la fraîcheur, aux transports de proximité et à une production respectueuse de l'environnement, doit réfléchir à deux fois lors de son prochain achat.

Les fraises sont en tête du hit-parade des fruits d'été indigènes (sans les pommes et les poires) et occupent, avec 85 pour cent, la position incontestée de leader des baies. Un peu plus de 5000 tonnes sont produites chaque année par les producteurs suisses de baies. Calculé par habitant, cela fait une consommation annuelle de 750 grammes de fraises suisses. D'autre part, les Suisses consomment aussi un kilo et demi de fraises importées.

Par sa haute teneur en vitamines et en sels minéraux la reine des baies est une importante source d'éléments nutritifs. La vitamine C et l'acide folique s'y trouvent en grande quantité. Avec seulement 35 calories pour 100 grammes, c'est l'en-cas estival idéal pour garder une ligne irréprochable.

Pour de plus amples renseignements à ce sujet:

Rolf Matter, Information + RP, Tél. 041 728 68 60; 079 692 17 89; rolf.matter@swissfruit.ch