



**PRESSEMITTEILUNG**

**2. Juli 2008**

**Vitaminreich, prall und süss**

## **Die Schweizer Kirschen sind reif**

Die inländische Kirschenernte ist angelaufen. Ab sofort sind die vitaminreichen Früchte auch in den Regalen der Grossverteiler erhältlich. Trotz Wetterkapriolen während dem Fruchtwachstum erwarten die Schweizer Kirschenproduzenten eine mittlere Ernte von rund 1600 Tonnen, teilt der Schweiz. Obstverband (SOV) mit.

Dem SOV zufolge haben lokale Spätfröste während der Blütezeit die Erwartungen frühzeitig etwas geschmälert. Und das nass-kalte Wetter im Juni haben die Kirschen unterschiedlich gut überstanden.

Wenig Schaden genommen hätten die neuen, grossfruchtigen Sorten aus Niederstamm-anlagen. Sie können vor und während der Reifezeit mittels Abdeckung vor dem Regen geschützt werden. Die Früchte können so bei jedem Wetter geerntet werden und bleiben gesund. Die Hälfte der Schweizer Tafelkirschen stammt heute aus gedeckten Kulturen. Sie sind unter den Bezeichnungen Extra (gross) und Premium (ganz gross) zu kaufen. Die andere Hälfte stammt aus dem Feldobstbau.

Obwohl jede zweite Kirsche aus der Nordwestschweiz stammt, wachsen die süssen Früchte in der ganzen Schweiz, also direkt vor der Haustür der Konsumenten. Dadurch entfallen lange Transportwege und unnötige CO<sub>2</sub>-Emissionen.

Insgesamt essen Herr und Frau Schweizer 1.3 Kilo Kirschen pro Kopf und Jahr.

Kirschen sind ein sommerleichter Snack. Mit nur 60 Kilokalorien pro 100 Gramm sind sie ein optimales Schlankmacherobst. Sie enthalten neben sekundären Pflanzenstoffen viele wichtige Vitamine wie Vitamin C und Folsäure, die Mineralstoffe Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen und Phosphor sowie Kieselsäure und Pektin. Die Mineralstoffe sind besonders für Kinder günstig, da sie den Knochen- und Zahnaufbau unterstützen.

*Weitere Informationen:*

*Rolf Matter, Schweizerischer Obstverband, Information + PR*

*Tel. 041 728 68 60; Natel 079 692 17 89; [rolf.matter@swissfruit.ch](mailto:rolf.matter@swissfruit.ch); [www.swissfruit.ch](http://www.swissfruit.ch)*