



COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 2^{ème} juillet 2008

Riches en vitamines, gorgées de soleil et douces

Les cerises suisses sont mûres

La cueillette des cerises indigènes a démarré. Ces petits fruits suisses riches en vitamines sont dès maintenant dans les magasins. Malgré un temps assez capricieux, les producteurs de cerises attendent une récolte moyenne d'environ 1600 tonnes. La grêle ou les fortes pluies juste avant la récolte pourraient toutefois faire baisser les prévisions.

«La venue du gel de printemps dans certains endroits au cours de la période de floraison nous a conduits à revoir nos premières attentes un peu à la baisse», dit Bruno Pezzatti, Directeur de la Fruit-Union Suisse. « Les cerises ont relativement bien surmonté le temps humide et froid qui a sévi au mois de juin avec néanmoins quelques différences», explique Pezzatti.

Les nouvelles variétés à gros fruits cultivées sur des arbres basse-tiges n'ont pratiquement pas subi de dégâts. Elles étaient protégées de la pluie avant et pendant la période de maturité. Les fruits peuvent ainsi toujours être cueillis et rester sains quel que soit le temps. Près de la moitié des cerises suisses proviennent aujourd'hui de cultures couvertes. On peut les acheter sous les dénominations Extra (grosses) et Premium (très grosses). Des pertes au niveau de la quantité sont enregistrées pour les cerises provenant des arbres haute-tiges.

Bien qu'une cerise sur deux provient de la Suisse du Nord-Ouest, les délicats petits fruits poussent partout en Suisse, pratiquement devant la porte de chacun d'entre nous. Cela évite de longs trajets de transport et d'inutiles émissions de CO₂.

Madame et Monsieur Schweizer mangent environ 1,3 kilo de cerises par personne chaque année.

Les cerises sont de merveilleux en-cas estivaux. Avec seulement 60 calories pour 100 grammes, c'est le fruit idéal pour rester mince ou le devenir. Outre les substances végétales secondaires, elles renferment une mine de vitamines. Elles sont riches en vitamine C et B9 (acide folique) et en sels minéraux, potassium, calcium, magnésium, fer, phosphore de même qu'en acide silicique et en pectine. Les sels minéraux sont particulièrement importants pour les enfants car ils renforcent la formation dentaire et l'ossature.

Pour plus d'infos:

Rolf Matter, Fruit-Union Suisse, Information + PR

Tel. 041 728 68 60; rolf.matter@swissfruit.ch; www.swissfruit.ch