



PRESSEMITTEILUNG

22. Juni 2009

Vitaminreich, prall und süss

Jetzt sind die Schweizer Kirschen reif

In diesen Tagen beginnt in der Schweiz die Kirschen-Haupternte. Sofern das Wetter mitspielt, erwartet der Schweizerische Obstverband eine überdurchschnittlich gute Erntemenge von 2100 Tonnen Tafelkirschen (ohne Direktverkauf). Die Haupternte wird vom 22. Juni bis zum 12. Juli erwartet. Schweizer Kirschen werden voraussichtlich bis Ende Juli auf dem Markt erhältlich sein.

Die Blüte, das Wetter und das Wachstum sind für die Früchte bisher optimal verlaufen. Die Niederschläge der vergangenen Tage haben das Fruchtwachstum zusätzlich gefördert. Einzig der starke Hagelzug vom 26. Mai hat gebietsweise Schäden verursacht.

Der Anteil an grossen Früchten nimmt zu. Mittlerweile gehen hierzulande über die Hälfte der Schweizer Tafelkirschen unter der Bezeichnung Extra (Fruchtdurchmesser mind. 24 mm) oder Premium (mind. 28 mm) über den Ladentisch. Sie stammen von Bäumen mit neuen Sorten, die vor und während der Reifezeit mittels Abdeckung vor dem Regen geschützt werden. Die Früchte können so bei jedem Wetter geerntet werden und bleiben gesund.

Insgesamt essen Herr und Frau Schweizer rund ein Kilo Kirschen pro Kopf und Jahr. Etwa die Hälfte stammt aus inländischem Anbau. Obwohl fast jede zweite Kirsche aus der Nordwestschweiz stammt, wachsen die süssen Früchte in der ganzen Schweiz, also direkt vor der Haustür der Konsumenten. Dadurch entfallen lange Transportwege und unnötige CO₂-Emissionen.

Kirschen sind ein sommerleichter Snack. Mit nur 60 Kilokalorien pro 100 Gramm sind sie ein ideales Schlankmacherobst. Sie enthalten neben sekundären Pflanzenstoffen viele wichtige Vitamine wie Vitamin C und Folsäure, die Mineralstoffe Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen und Phosphor sowie Kieselsäure und Pektin.

Regionale Obstproduzentenorganisationen planen verschiedene Events zum Auftakt der Kirschenernte: am 24. Juni eine Medienorientierung in Hofstetten SO (Kontakt: René Meier, Tel. 061 731 27 76, brunnenhof@bluewin.ch) oder am 28. Juni das Chriesifäscht in Baar ZG.

Auskünfte erteilt

Georg Bregy, Abteilung Produktion
Tel. 041 728 68 80, georg.bregy@swissfruit.ch