



Communiqué de presse

du 22 juin 2009

**Riches en vitamines, gorgées de soleil et savoureuses**

## Les cerises suisses sont mûres

C'est le temps des cerises! La cueillette principale a commencé en Suisse ces jours-ci. Si le temps reste propice, la Fruit-Union Suisse s'attend à une récolte qui pourrait totaliser un rendement supérieur à la moyenne avec un volume estimé à 2'100 tonnes de cerises de table (sans compter la vente directe). Le gros de la récolte est attendu à partir du 22 juin jusqu'au 12 juillet. Mais il sera possible de s'approvisionner en cerises du pays probablement jusque vers la fin du mois de juillet.

Floraison, météo et végétation, tout a concouru jusqu'à présent d'une manière optimale au bon développement des fruits. De plus, les pluies de ces derniers jours ont contribué encore à accélérer leur croissance. Seule ombre au tableau, la grêle en maints endroits le 26 mai avec quelques dégâts suivant les régions.

La proportion des belles grosses cerises ne cesse de prendre de l'ampleur. Plus de la moitié des cerises de table de provenance suisse en rayonage dans les magasins sont de la classe Extra (avec calibre min. de 24 mm) ou de la classe Premium (avec calibre min. de 28 mm). Ces grosses et délicieuses cerises proviennent de nouvelles variétés dans des vergers avec abri contre la pluie pendant la période de maturité des fruits. Ce qui fait que ceux-ci peuvent être récoltés au bon moment indépendamment du temps qu'il fait et rester beaux.

En Suisse la consommation de cerises s'élève à environ un kilo par habitant par année. Approximativement la moitié de ce volume de cerise provient de l'étranger. Concernant la production indigène, bien que sur deux cerises une est de provenance du Nord-ouest de la Suisse, les cerises proviennent néanmoins d'une manière générale de toutes les régions de la Suisse, ce qui signifie en fait que les consommateurs ont à leur disposition des cerises suisses fraîches proches de chez eux. D'où l'avantage de pouvoir déguster de délicieux fruits frais, qui n'ont pas eu à subir un long voyage avec d'inutiles émissions de CO<sub>2</sub>.

Les cerises sont un délicieux petit entre-deux rafraîchissant à savourer par temps chaud en été. Avec leur faible teneur calorique, estimée à seulement 60 calories par 100 grammes, les cerises peuvent être consommées comme un fruit idéal pour garder ou retrouver la ligne. De plus, elles renferment de précieux éléments nutritifs vitaminiques (vitamine C et acide folique) ainsi que d'autres matières dont d'importants sels minéraux (potassium, calcium, magnésium, fer et phosphore) et même de l'acide salicique et de la pectine.

### **Pour plus d'informations:**

Georg Bregy, Département Production, Tél. 041 728 68 80, [georg.bregy@swissfruit.ch](mailto:georg.bregy@swissfruit.ch)