www.swissfruit.ch

SUISSE GARANTIE

Suisse. Naturellement.

unikat

«Les fruits sont-ils toujours de saison?»

Les fruits suisses font partie des délices et plaisirs de la vie. Ils sont garants d'une alimentation saine. Mûris au soleil, de saison, à proximité et selon les sortes de fruits à votre disposition toute l'année. Une alimentation riche en fruits et en légumes est importante pour la santé. C'est ce que démontrent les nombreuses études scientifiques qui ont été faites à ce sujet. Les fruits et les légumes renferment de nombreuses vitamines, des sels minéraux, des oligoéléments et des fibres qui maintiennent le corps en forme. Les spécialistes recommandent de manger cinq portions de fruits et de légumes par jour.

Fruit-Union Suisse, case postale 2559, 6302 Zoug, e-mail: sov@swissfruit.ch, www.swissfruit.ch

«Les fruits suisses, oui!»

	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Petits fruits												
Fraises												
Framboises												
Groseilles rouges												
Mûres												
Groseilles à maquereau												
Cerises												
Bigarreau Burlat												
Merchant												
Kordia												
Summit												
Oktavia												
Regina												
Pruneaux												
Tegera												
Cacaks Schöne												
Felsina												
Hanita												
Cacaks Fruchtbare												
Fellenberg												
Elena												
Poires												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Louise Bonne												
Harrow Sweet												
Comice												
Beurré Bosc												
Conférence												
Pommes												
Clara												
Summerred												
Gravenstein												
Rubinola												
Gala												
Rubinette												
Cox Orange												
Elstar												
Boskoop												
Topaz												
Pinova												
Jonagold												
Golden Delicious												
Jazz™												
Idared												
Braeburn												
Maigold												
Pomme Cloche												
Diwa®												
Pink Lady®												
Mairac®												
Abricots												
Orangered												
Goldrich												
Luizet												
Autres sortes												
Pêches												
Royal Glory												
Suncrest												
Autres sortes												
Nectarines												
Big Top												
Super Crimson												
Autres sortes												
	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.