



# Pausenapfel-Aktion

## Infoblatt für Schulen und Schulbehörden

### **Pausenapfelaktion – WARUM?**

«Ein Apfel pro Tag und man kann sich den Doktor sparen», sagt ein englisches Sprichwort. Dies ist jetzt auch wissenschaftlich belegt. Ein frischer Apfel hat dieselbe Wirkung wie eine Vitamin-C Tablette. Gleichzeitig enthält er viele gesunde Mineralstoffe, unter anderem Kalium, welches sich positiv auf Muskeln und Nerven auswirkt. Äpfel sind aber nicht nur gesund, sie schmecken auch gut, tilgen den kleinen Hunger zwischen den Mahlzeiten und löschen den Durst

Mit dem Anmeldeformular können Sie sich für die Pausenapfelaktion anmelden und gleichzeitig die benötigten Unterlagen (Elternbriefe, Bonkarten, Plakate und Lieferantenverzeichnis) bestellen. Nachdem Sie das Formular dem Schweizer Obstverband zurückgeschickt haben, beliefern wir Sie. Wer kein Anmeldeformular hat, kann dieses ebenfalls beim Schweizer Obstverband in Zug unter [silvia.prinz@swissfruit.ch](mailto:silvia.prinz@swissfruit.ch) verlangen.

Es ist empfehlenswert, dass eine Person (Lehrer/in, Abwart oder eine Schülergruppe) für die Koordination und Durchführung der Pausenapfelaktion in einem Schulhaus zuständig ist. Diese nimmt die Bestellungen der verschiedenen Klassenlehrer entgegen und gibt diesen auch den genauen Ablauf der Aktion bekannt.

### **Was müssen Sie als verantwortliche Person tun?**

Wählen Sie anfangs Herbst einen Obstlieferanten aus. Falls Sie noch keinen bestehenden Obstlieferanten haben, können Sie beim Schweizer Obstverband eine Lieferantenliste bestellen. Selbstverständlich kann es auch ein Obstproduzent in der Nähe sein. Mit dem Lieferanten sollten Sie die wichtigsten Eckpunkte frühzeitig besprechen:

- Abgabetermine,
- Preis (franko Schulhaus, inkl. Lieferungskosten und MwSt.),
- Zahlungsbedingungen,
- Sorten,
- Verpackung / Gebinderücknahme.

Verlangen Sie kleine Äpfel, die mindestens der Klasse II entsprechen und einheitlich sortiert sind. Bewährt haben sich die Sorten Cox Orange, RubINETTE, Elstar, Topaz, Gala, Golden Delicious, oder Jonagold.

Abwechslung macht das Leben spannend: Lassen Sie während der ganzen Pausenapfelaktion nicht eine, sondern zwei bis drei Sorten liefern. Im Herbst ist die Auswahl grösser, warten Sie deshalb nicht allzu lange, bis sie mit der Pausenapfelaktion beginnen. Die Pausenapfelaktion ist auf einen Monat ausgelegt. Wir empfehlen aber, dass sie nicht am Stück durchgeführt wird, sondern aufgeteilt auf

4 x 1 Woche oder 2 x 2 Wochen. Die Abgabe der Äpfel an die Schüler erfolgt üblicherweise gegen Bonkarten. Diese stellt der Obstverband kostenlos zur Verfügung.

### **Wie viel müssen Sie den Eltern verrechnen?**

Kennen Sie die Kosten der Pausenapfelaktion dividieren Sie diesen durch Anzahl Kinder die an der Aktion teilnehmen. Nun wissen Sie, wie viel Geld die Eltern beitragen müssen. Der entsprechende Betrag kann auf dem Elternbrief vermerkt werden.

