

Kreuz und quer durchs Beerenland

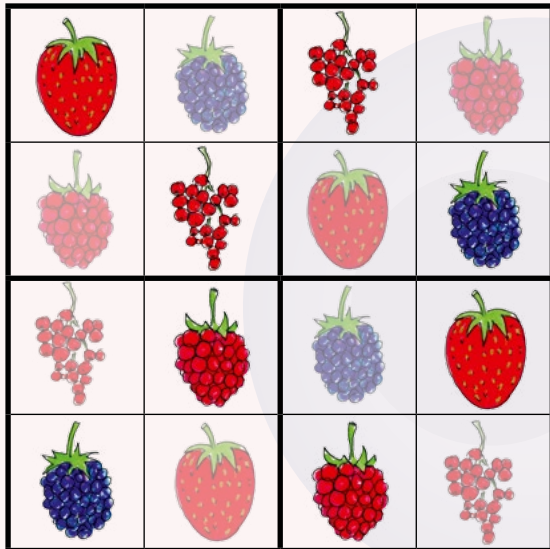
Schweizer Beeren gibt es zwar nur während einer kurzen Zeit im Sommer, dafür schmecken sie dann, wenn sie frisch und reif in der Nähe geerntet worden sind, am besten. Und auch wenn die Saison kurz ist, gibt es eine breite Auswahl an verschiedensten Arten. Für jeden Geschmack ist das Richtige dabei: süss für die einen, eher säuerlich für die andern. Auf den zwei Informationsseiten hast du Verschiedenes zu Beeren und zum Beerenanbau erfahren. Teste dein Beerenwissen hier im Kreuzworträtsel. Das Lösungswort ist ein wunderbarer Brotaufstrich.

1. Dieser Franzose brachte die Erdbeere von Südamerika nach Europa
2. Schwarze Johannisbeeren
3. Auch wegen dieser Inhaltsstoffe sind Beeren so gesund
4. So wird die Heidelbeere auch genannt
5. Diese Sträucher wachsen häufig am Waldrand und sind bekannt für ihre weissen Blüten und den feinen Sirup, den man daraus machen kann
6. Diese Beeren waren bereits bei den alten Römern sehr beliebt
7. Hier wachsen in der Schweiz die meisten Erdbeeren
8. Heidelbeeren sind vor allem in diesem Kanton zu Hause
9. Fast die Hälfte des Holunders wächst hier
10. Beeren gibt es vor allem in dieser Jahreszeit
11. Gojibeeren kennt man auch unter diesem Namen
12. Viele Beerenpflanzen werden zum Schutz davor mit Netzen zugedeckt
13. Johannisbeeren liefern neben Vitamin C auch viel davon



Beerenfitness für Körper und Geist

Wer seinem Körper etwas Gutes tun will, kann sich abwechslungsreiche Menüs mit vielen farbigen Beeren, Früchten und Gemüse zusammenstellen: Gesunde Vitamine und Pflanzenstoffe unterstützen das Immunsystem, die schönen Farben sind gut für das Gemüt. Aber nicht nur zur körperlichen Gesundheit tragen Obst und Gemüse bei. Mit den unten stehenden Obst-Gemüse-Sudokus trainierst du deine Hirnwindungen und bleibst fit im Geist. Viel Spass!



◀ Das Beeren-Sudoku 4 × 4

Zum Warmwerden etwas Einfaches: Jede Beere darf in das Sudokugitter nur so eingezeichnet werden, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem dick umrandeten Block nur einmal die Erdbeere, die Brombeere, die Himbeere und die Johannisbeere vorkommt.

▼ Das Obst-Gemüse-Sudoku 9 × 9

Jetzt wird es schwieriger! Im Obst-Gemüse-Sudoku kommen 9 verschiedene Früchte und Gemüse vor. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem dick umrandeten Quadrat kommen Apfel, Birne, Kirsche, Aprikose, Rüebli, Tomate, Gurke, Kürbis und Zwiebel immer nur einmal vor. Fülle die leeren Felder.

