



## «Les fruits sont-ils toujours de saison?»

Mangez des fruits chaque jour et vous aurez la pêche! De nombreuses études scientifiques le prouvent: les fruits contiennent des vitamines, sels minéraux, oligoéléments et fibres alimentaires importants. Ils donnent du tonus à votre corps et à votre esprit. Les spécialistes recommandent de manger cinq portions de fruits et légumes par jour.

Lorsque vous faites vos achats, veillez à la présence du label SUISSE GARANTIE. Il répond de l'origine suisse des marchandises et d'une production respectant l'environnement et indemne d'OGM. Tous les produits SUISSE GARANTIE sont soumis à un système de certification et de contrôle complet.

Fruit-Union Suisse, 6302 Zoug,  
 sov@swissfruit.ch  
 www.swissfruit.ch

swissfruit



## «Les fruits suisses, oui!»

	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
<b>Petits fruits</b>												
Fraises												
Framboises												
Groseilles rouges												
Mûres												
Groseilles à maquereau												
<b>Cerises</b>												
Bigarreau Burlat												
Carmen												
Merchant												
Kordia												
Oktavia												
Regina												
<b>Pruneaux</b>												
Tegera												
Cacaks Schöne												
Dabrovice												
Jojo												
Cacaks Fruchtbare												
Fellenberg												
Elena												
<b>Poires</b>												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Louise Bonne												
Harrow Sweet												
Comice												
Beurré Bosc												
Conférence												
<b>Pommes</b>												
Galmac												
Summerred												
Gravensteiner												
Rubinola												
Gala												
Rubinette												
Cox Orange												
Elstar												
Boskoop												
Topaz												
Pinova												
Jonagold												
Golden Delicious												
Jazz™												
Idared												
Braeburn												
Maigold												
Pomme Cloche												
Diwa®												
Pink Lady®												
Mairac®												
<b>Abricots</b>												
Orangered												
Goldrich												
Luizet												
Autres sortes												
<b>Pêches</b>												
Royal Glory												
Suncrest												
Autres sortes												
<b>Nectarines</b>												
Big Top												
Super Crimson												
Autres sortes												