



Schweiz. Natürlich.

Pausenapfel

Eine ideale Zwischenverpflegung

Die kurze Pause nach jeder Unterrichtsstunde ist wichtig. Der Körper braucht Bewegung, frische Luft und zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und der Konzentration eine aufbauende Zwischenverpflegung. Und was ist gesünder als ein Apfel? Er erfrischt, schmeckt gut, spendet Energie und stillt erst noch das Bedürfnis nach Süßigkeiten.

Liebe Eltern

Möchten Sie, dass Ihr Kind an der diesjährigen Pausenapfelaktion mitmachen kann? Dann füllen Sie bitte den Anmeldetalon aus, unterzeichnen Sie ihn und geben Sie ihn durch Ihr Kind wieder an die Schule ab. Über Ihre Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Herzliche Grüsse



Anmeldung für die Pausenapfelaktion

Name und Vorname der Schülerin/des Schülers: _____

Schulhaus: _____ Klasse: _____

Datum der Pausenapfelaktion: _____

Elternbeitrag: _____

Unterschrift: _____

S'Beschte für dini Gsundheit.

