



**Svizzera. Naturalmente.**

## Mela della ricreazione

### Uno spuntino ideale

La breve pausa dopo ogni lezione è importante. Il corpo ha bisogno di esercizio, di aria fresca e di uno spuntino rigenerante per mantenere la prestazione e la concentrazione. E cosa c'è di più sano di una mela? Rinfresca, ha un buon sapore, fornisce energia e soddisfa anche il bisogno di dolci.

### Cari genitori

Volete che vostra figlia/vostro figlio possa partecipare alla campagna «Mela della ricreazione» di quest'anno? Compilate il modulo di iscrizione, firmatelo e restituitelo alla scuola tramite vostra figlia/vostro figlio. La vostra partecipazione ci farebbe molto piacere.

Cordiali saluti



### Iscrizione per la Mela della ricreazione

Cognome e nome della scolara/dello scolare: \_\_\_\_\_

Scuola: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

Data della Mela della ricreazione: \_\_\_\_\_

Partecipazione dei genitori: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**Il meglio per la tua salute.**

