



Communiqué de presse  
Zoug, le 25 mai 2021

## Fraises suisses : l'attente est finie

**Le printemps pluvieux a retardé la maturité des fraises suisses. Elles sont mûres à présent et les quantités cueillies augmentent chaque jour. La saison principale débutera la deuxième semaine de juin avec près de 1000 tonnes par semaine. La Fruit-Union Suisse s'attend à une bonne récolte d'environ 7000 tonnes.**

L'attente est finie : les fraises suisses sont mûres à présent et les quantités cueillies augmentent lentement mais quotidiennement. Environ 280 tonnes de ce fruit doux sont récoltées actuellement chaque semaine et nous nous attendons à une quantité hebdomadaire de 1000 tonnes pendant près de trois semaines à partir de la deuxième semaine de juin. Les fraises sont cultivées sur 515 hectares en Suisse et la part de fraises biologiques s'élève à 7.5 %. Afin d'assurer l'approvisionnement dans le pays, la surface (Suisse Garantie, bio) protégée contre les aléas météorologiques augmente constamment. Cela permet aussi de réduire encore l'utilisation de produits phytosanitaires. Près d'un tiers des surfaces de fraises sont ainsi protégées cette année. La reine de baies est cultivée jusqu'en automne en Suisse.

### Les courts trajets garantissent la fraîcheur

Près de 24 000 tonnes de fraises sont consommées chaque année en Suisse, dont environ 7000 tonnes issues de culture indigène. La consommation par personne s'élève à 2.2 kilos. Par rapport à la quantité récoltée, la fraise est par conséquent le troisième principal fruit de table indigène. Les fraises suisses se distinguent par leur fraîcheur de la marchandise étrangère qui a voyagé longuement. Si de courts trajets et une production ménageant l'environnement vous tiennent à cœur, regardez-y à deux fois et contrôlez la provenance lors de votre prochain achat !

### Plus de vitamine C que le citron

La fraise n'a pas seulement bon goût ; c'est aussi une véritable bombe vitaminée. Elle contient 59 mg de vitamine C pour 100 g, soit plus que le citron ou l'orange. De plus, elle ne contient presque pas de calories grâce à sa teneur élevée en eau. Outre des vitamines A, B, C et E, la fraise contient aussi beaucoup de magnésium et de calcium. L'acide folique est notamment recommandé aux femmes enceintes.

Informations supplémentaires :

**Beatrice Ruettimann**, Attachée de presse  
Téléphone +41 41 728 68 30, +41 79 622 00 37  
Courriel [beatrice.ruettimann@swissfruit.ch](mailto:beatrice.ruettimann@swissfruit.ch)

[www.swissfruit.ch/de/erdbeeren](http://www.swissfruit.ch/de/erdbeeren)  
[www.facebook.com/swissfruit](https://www.facebook.com/swissfruit)  
[www.instagram.com/swissfruit](https://www.instagram.com/swissfruit)

La **Fruit-Union Suisse (FUS)** défend les intérêts du secteur fruitier. L'association sectorielle nationale a pour objectif la mise en place de conditions-cadre favorables pour la production et la transformation. La FUS défend les intérêts des quelque 13 000 acteurs du secteur fruitier face aux autorités, d'autres associations de défense professionnelle et au grand public. Des prestations importantes sont les informations sectorielles, la promotion des ventes de fruits et produits de fruits indigènes, la formation initiale et continue.

**Fruit-Union Suisse**

Baarerstrasse 88, 6300 Zoug, téléphone +41 41 728 68 68, [sov@swissfruit.ch](mailto:sov@swissfruit.ch)