



Communiqué de presse
Zoug, le 21 juillet 2021

Superaliments indigènes, les baies sont mûres à présent

Les productrices et producteurs suisses de baies récoltent actuellement ces superaliments indigènes. Près de 750 tonnes de framboises suisses seront cueillies ces prochaines semaines.

Les journées de pluie ont retardé la récolte de framboises de près de 14 jours. Mais maintenant elles sont là et leur qualité ainsi que leur goût sont excellents. Les framboises suisses sont cultivées selon des directives écologiques strictes. Grâce aux courts trajets, elles sont vendues fraîchement récoltées dans les rayons, ce qui est bon tant pour leur arôme que pour l'environnement.

La framboise enregistre un mini-boom

Si la fraise arrive toujours en tête du hitparade des baies, la framboise enregistre de son côté un mini-boom. 2146 tonnes de framboises ont été produites en Suisse en 2255. S'ajoutent à cela 5347 tonnes de framboises importées. Quant à la récolte indigène de cette année, elle est estimée à 2300 tonnes pour une surface totale de 175 hectares.

Superbaies et superaliments

Ce fruit au goût à l'équilibre parfait entre le sucré et l'acide fait tout simplement partie de l'été. Il n'est pas seulement hautement aromatique, mais aussi sain. La framboise contient beaucoup de fibres alimentaires et de précieuses substances minérales comme le potassium, le calcium et le magnésium. De plus, elle est riche en vitamines et avec seulement 33.5 kcal, pour 100 g c'est un snack parfait. Elle est néanmoins aussi délicieuse dans un muesli ou dans un dessert fruité et permet de faire de savoureuses confitures. Les framboises suisses sont disponibles jusqu'à la fin septembre.

Informations supplémentaires :

Beatrice Rüttimann, responsable médias
Tél. 041 728 68 30, portable 079 622 00 37,
Courriel beatrice.ruettimann@swissfruit.ch

www.swissfruit.ch
www.facebook.com/swissfruit
www.instagram.com/swissfruit

La Fruit-Union Suisse (FUS) défend les intérêts du secteur fruitier. L'association sectorielle nationale a pour objectif la mise en place de conditions-cadre favorables pour la production et la transformation. La FUS défend les intérêts des quelque 13'000 acteurs du secteur fruitier face aux autorités, d'autres associations de défense professionnelle et au grand public. Des prestations importantes sont les informations sectorielles, la promotion des ventes de fruits et produits de fruits indigènes, la formation initiale et continue.

Fruit-Union Suisse

Baarerstrasse 88, CH-6300 Zoug, téléphone +41 41 728 68 68, sov@swissfruit.ch