



Schweizer Obstverband  
Fruit-Union Suisse  
Associazione Svizzera Frutta

Communiqué de presse  
Zoug, le 4 août 2026

## **Les pruneaux suisses pour voir la vie en bleu**

**La saison des pruneaux suisses juteux et aromatiques bat son plein. Les fruits sont d'excellente qualité et possèdent un goût sucré-acidulé équilibré. Frais ou transformés, les pruneaux apportent de la diversité dans la cuisine de fin d'été.**

En raison des températures élevées, la récolte principale de pruneaux a débuté environ une semaine plus tôt qu'en moyenne dans toutes les régions de Suisse et devrait durer jusqu'au début septembre. La Fruit-Union Suisse (FUS) s'attend à une récolte de près de 3000 tonnes. La qualité des fruits est excellente, les nombreuses heures d'ensoleillement des dernières semaines ayant favorisé une bonne teneur en sucre et par conséquent un arôme équilibré.

### **Beaucoup de goût et beaucoup de possibilités**

Les pruneaux suisses combinent douceur agréable et légère acidité. Avec leur chair juteuse de couleur dorée, ils sont la star de nombreuses gourmandises d'été. S'ils sont particulièrement délicieux quand ils sont frais, ils conviennent néanmoins aussi pour faire des gâteaux, des tartes, des confitures, des chutneys ou des sauces. Les pruneaux se laissent aussi parfaitement congeler. Pour ce faire, il est recommandé de les couper en deux et d'enlever le noyau auparavant. Ils seront ainsi immédiatement prêts pour préparer une prochaine gourmandise de fin d'été. La pellicule blanche sur la peau est une couche de cire naturelle qui protège les pruneaux contre le dessèchement. On peut la manger sans problème ou l'enlever avec de l'eau chaude avant la consommation.

### **Annexe :**

Photos : <https://flic.kr/s/aHBqjCZbg1>

Informations supplémentaires :

**Chantale Meyer** • Responsable du département marketing et communication, Fruit-Union Suisse  
+41 41 728 68 70 • [chantale.meyer@swissfruit.ch](mailto:chantale.meyer@swissfruit.ch)

La Fruit-Union Suisse (FUS) défend les intérêts du secteur fruitier. L'association sectorielle nationale a pour objectif la mise en place de conditions-cadre favorables pour la production et la transformation. La FUS défend les intérêts des quelque 10 500 acteurs du secteur fruitier face aux autorités, d'autres associations de défense professionnelle et au grand public. Des prestations importantes sont les informations sectorielles, la promotion des ventes de fruits et produits de fruits indigènes, la formation initiale et continue.